

Prostatakrebs - was nun?

Die Diagnose Prostatakrebs löst in der Regel große Verunsicherung bei den Betroffenen aus.

Hinzu kommt, dass die behandelnden Ärzte oft zu wenig Zeit haben, all die Fragen zu beantworten und Zweifel zu zerstreuen, vor denen man plötzlich steht.

Aufklärung und umfassende Information ist jetzt besonders wichtig.

Denn erst, wenn Sie über genügend Informationen verfügen, können Sie kompetent und eigenverantwortlich über die Wahl und Gestaltung Ihrer Therapie mitentscheiden.

Informieren Sie sich im Internet unter:

<https://www.prostatakrebs-tipps.de/>

<https://prostatakrebs-bps.de/>

oder nutzen Sie die Beratungshotline von BPS: 0800/7080 123
(jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr)

Deutsche Krebshilfe
Telefon: 0800 80708877

Gemeinsam sind wir stark

Beim Kampf gegen den Krebs brauchen Sie Unterstützung und sozialen Rückhalt.

Dabei können Gespräche mit anderen Betroffenen eine große Hilfe sein.

In der Selbsthilfegruppe können Sie

- offen über Ihre Krankheit sowie alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen.
- sich über neue Diagnose- oder Therapiemöglichkeiten informieren und Erfahrungen austauschen.
- psychische Unterstützung finden und Zuversicht zurückgewinnen.

Erhalten Sie Informationen über Diagnosen, Therapien, Nebenwirkungen

Mehr Lebensqualität

In Selbsthilfegruppen können die Betroffenen ihr Schicksal mitanderen teilen.

Neue Mitglieder erfahren hilfreiche Strategien zur Krankheitsbewältigung.

Positive Vorbilder spornen dazu an, mit den eigenen Problemen und Einschränkungen umzugehen. Sie machen Mut sich selbst zu helfen. Dadurch wird die Lebensqualität gesteigert.

Selbsthilfegruppen können eine qualitativ wertvolle Ergänzung der medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung sein.

Selbsthilfegruppen suchen häufig Kontakt zu Ärzten. Sie setzen sich zudem für die gesundheits- und sozialpolitischen Interessen ihrer Mitglieder ein.

Die Mitgliedschaft der Gruppe

ist:

- freiwillig
- beitragsfrei
- unverbindlich

Es gibt keine formelle Mitgliedschaft. Die Teilnahme an den Gruppentreffen führt zu keinerlei, insbesondere auch rechtlichen, Verpflichtungen. Jeder kann nach eigenem Ermessen seinen Beitrag leisten. Dies gilt für alle Belange!

Wir gehen offen miteinander um. Innerhalb der Gruppe gilt der absolute Vertrauensgrundsatz. Wenn du hier über andere was hörst, wenn du gehst hast du es vergessen!

Außer einer freiwilligen Teilnehmerliste gibt es keinerlei Aufzeichnungen in Schrift und Ton. Diese Liste wird lediglich intern genutzt, eine Weitergabe an Dritte oder zu Werbezwecken ist untersagt.

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Ostfildern

Jacek Wojcik
Max-Eyth-Str. 15
73760 Ostfildern

Telefon 0711 974 612 82
Email: post@krebs-tumoren.de
Im Internet:
<https://prostata-shg-ostfildern.de/>

Gruppentreffen:

Am dritten Mittwoch im Monat (mit Ausnahmen) um 18.00 Uhr (schauen Sie auf der Internetseite)

Treffpunkt:

Treffpunkt Ruit, Im Gradmann-Haus
Scharnhäuser Str. 25
73760 Ostfildern

ca. 400m von U-Bahn Haltestelle Ruit
ca. 200m Bushaltestelle Ruit-Kirche

Eingeladen sind Betroffene, nicht nur aus Ostfildern, Auch Frauen sind herzlich willkommen.



Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Ostfildern

Informieren und Helfen
<https://prostata-shg-ostfildern.de/>

Treffpunkt Ruit
Im Gradmann-Haus
73760 Ostfildern



In Kooperation mit
Prostatakarzinomzentrum
Ostfildern Ruit.

Mitglied im Bundesverband
Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS)